

# Misión

Nuestra misión es mejorar el bienestar general y la calidad de vida de las personas afectadas por el trauma y el trastorno de estrés postraumático, incluidos los niños, las familias, los veteranos, los socorristas y sus familias. Nuestro objetivo es lograr esto brindando acceso a atención médica, capacitación vocacional, educación, vivienda segura y otros recursos necesarios.



Nos complace compartir que nos hemos asociado con múltiples agencias comunitarias. Es un honor haber colaborado con organizaciones respetadas en todo el sur de Texas.



902 S. Airport Drive suit 7  
Weslaco, TX 78596



Oficina:  
(956) 351-5653



Correo Electronico:  
[Info@nuevaluzfoundation.org](mailto:Info@nuevaluzfoundation.org)



NuevaLuzFoundation



nuevaluzfoundation



@TheNuevaluz



*Escaneame!*



A 501(c)3 Nonprofit Organization

Una luz guía para aquellos afectados por trauma y trastorno de estrés postraumático"



# No sólo trates... Educate!

La Fundación Nueva Luz está comprometida con programas que fortalezcan no solo al individuo sino también a la unidad familiar y apoyen interacciones exitosas con la comunidad. Además, nuestros programas son la base de nuestros valores fundamentales que fomentan la fortaleza, el empoderamiento y el enfoque en el liderazgo.

Nuestra organización se enorgullece de educar a la comunidad y implementarla como un medio de empoderamiento utilizado para ofrecer a todos los clientes control y poder sobre su situación.



## Nuestra filosofía



# Comprender, Afrontar, Y Prevalecer.

La filosofía de la Fundación Nueva Luz se basa en creer que todas las personas pueden prevalecer si se les ofrece la información, la oportunidad y el apoyo correctos.

- ✓ Veteranos
- ✓ Familias y cuidadores de los veteranos
- ✓ Juventud
- ✓ Individuos / Familias
- ✓ Primeros respondedores



# ¡Nuestras capacitaciones!

- **Facilitación entre pares y biorretroalimentación:**
  - Entrenamiento avanzado en trauma sobre la teoría polivagal
  - Variabilidad de la frecuencia cardíaca para el bienestar y la prevención
  - Variabilidad de la frecuencia cardíaca: entrene al entrenador
  - Certificación de facilitador de pares informado sobre el trauma
- **Training for first responders:**
  - Socorristas: comprender el impacto
  - Capacitación en preparación para la salud conductual
  - Capacitación cooperativa en preparación para incidentes
  - Autocuidado y trauma indirecto
    - Para profesionales que trabajan con clientes en apuros
- **Los niños jóvenes & Trauma:**
  - Para Educadores y Profesionales que trabajan en el sistema escolar
  - Para abogados que representan a niños y el guardian
  - Conceptos básicos sobre trauma para el cónyuges y las familias de socorristas
- **Descripción básica del trastorno de estrés postraumático:**
  - Para veteranos militares y sus familias
    - Esta capacitación está disponible para los veteranos y sus familias sin costo a través de nuestra organización sin fines de lucro: La Fundación Nueva Luz
  - Para profesionales que trabajan con veteranos y sus familias
  - Para proveedores de servicios de violencia doméstica y defensores.
    - Profesionales que trabajan con víctimas de delitos afectados por trauma y trastorno de estrés postraumático.

